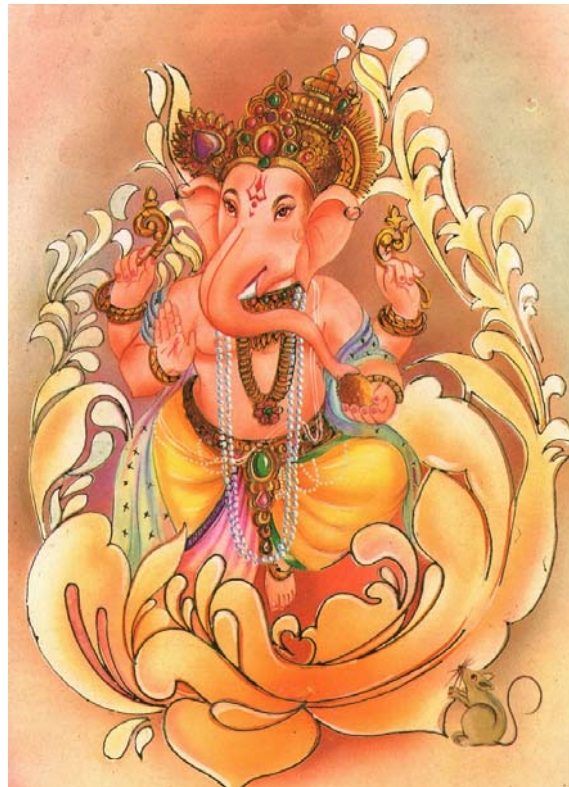


Ohm Shri Gurudevaaye namah

Poedjaa Mantra's

Een geromaniseerde conversie



Pravien Mahabier
2006

Met dank aan Shri Ashok Mahabier



Inhoudsopgave

INHOUDSOPGAVE	2
1.0 PAWIETRA KARAN (REINIGING VAN HET STOFFELIJKE EN GEESTELIJKE LICHAAM)	4
1.1 Zuiveren van de zitplaats (aasan pawitra karan)	4
1.2 Zuiveren van het lichaam (shaririek pawitra karan)	4
1.3 Aanbidden van moeder aarde (prithwie praarthanaa)	4
1.4 Reinigen van de handen	4
1.5 Zuiveren van de organen (aachman)	4
1.6 Reiniging van de hersenkanalen (shikha bandhan)	5
1.7 Reiniging van de lichaamsdelen (ang sparsh)	5
1.8 Reiniging van de luchtwegen (praanaayaam)	5
1.9 Chandan (chandan dharan).....	5
2.0 SWASTIEWAACHANAM.....	6
2.1 Rakshaa deep	6
2.2 Awighnamastu	6
3.0 SHRI GANESH POEDJAA.....	7
3.1 Aasan (het aanbieden van een zitplaats)	7
3.2 Paadya (het wassen van de lotusvoeten met water)	7
3.3 Argh (het wassen van de handen van de devi/dèvtaa)	7
3.4 Snaan (het wassen van gods beeld).....	7
3.5 Panchaamriet (offeren van een mengsel van melk, ghee, suiker, dahie, mishri)	8
3.6 Wastra (offeren van kleding / stof)	8
3.7 Yagyو pawietam (offeren van het heilige koord)	8
3.8 Sugandh (offeren van parfum (atar)).....	8
3.9 Pushp (offeren van bloemen)	8
3.10 Dhoop (offeren van wierook).....	8
3.11 Chandan (offeren van fel geelkleurige poeder).....	9
3.12 Sindhur (offeren van roodkleurige poeder).....	9
3.13 Hardie (offeren van geel/oranje kleurige poeder)	9
3.14 Akshat (offeren van gewassen (hele korrels) rijst).....	9
3.15 Naivedya (persaad)	9
3.16 Phal (offeren van fruit/vruchten).....	9
3.17 Aachman (het offeren van water).....	10





3.18 Taamboel.....	10
3.19 Doebaa (offeren van doebaa gras).....	10
3.20 Deep (diyaa).....	10
4.0 NAVAGRAHA POEDJAA	11
Aawaahanam.....	11
5.0 SARASWATIE POEDJAA	11
Aawaahanam.....	11
6.0 VISHNU POEDJAA	11
Aawaahanam.....	11
Vishnu Praarthna.....	12
7.0 KRISHNA POEDJAA	12
Aawaahanam.....	12
8.0 DURGAA POEDJAA	12
Aawaahanam.....	12
Durgaa Praarthna	12
9.0 LAKSHMI POEDJAA	13
Aawaahanam.....	13
10.0 SHIVA POEDJAA	13
Aawaahanam.....	13
11.0 HANUMAN POEDJAA	13
Aawaahanam.....	13
12.0 HAWAN (VUUROFFER).....	14
12.1 Agni Sthaapan (aanroepen van Agni dèvtaa – god van het vuur).....	14
12.2 Agni pradeepam (aansteken van het vuur).....	14
12.3 Gayatrie stavan (praarthanaa)	15
12.4 Samidhaa.....	15
12.5 Agnie Prasèchan (aachmanie van agni)	15
12.6 Aahutie.....	16
3.7 Purna ahutie (afsluitende mantra)	16
3.8 Vaso dhaaraa.....	16
13.0 SHAANTI PAATH.....	17





1.0 Pawietra karan (reiniging van het stoffelijke en geestelijke lichaam)

Benodigdheden

- Lotaa met water (met enkele druppels Gangaa djal indien beschikbaar)
- Chandan opgelost in enkele druppels water

1.1 Zuiveren van de zitplaats (aasan pawitra karan)

Met onderstaande mantra reinig je de zitplaats door water op de zitplaats te sprenkelen.

*Ohm prithwètie mantrasya mèru priestha, rishih sutalam chhandah,
koermo dèvtaa, aasanè pawitre karanè winieyogah.*

⇒ Neem plaats op de grond met je gezicht naar het oosten.

1.2 Zuiveren van het lichaam (sharriek pawitra karan)

Met onderstaande mantra dien je water uit de lotaa (met een blad of lepel) over je lichaam te sprenkelen. Hiermee wordt het lichaam gezuiverd.

*Ohm apawietrah pawietrowaa, sarwaa wasthaangato piwaa,
yah smarèt poendarie kaaksham, sa waah yaa bhyaantarah suchieh.*

1.3 Aanbidden van moeder aarde (prithwie praarthanaa)

Nadat je plaats hebt genomen zeg je de volgende mantra terwijl je met je handen de grond aanraakt.

*Ohm prithvie twayaa dhritaa lokaah, devie twam Vishnu naa dhrietaa,
twancha dhaaray maam devi, pawietram koeroe chhaasanam.*

1.4 Reinigen van de handen

Neem drie keer wat water uit de lotaa en was je handen met de volgende mantra.

Ohm hastam prak shaalanam (3x)

1.5 Zuiveren van de organen (aachman)

Reciteer nu de volgende 3 mantra's en drink een klein beetje water uit je rechter handpalm na elke mantra:

- *Ohm Kèshawaaye namah.*
- *Ohm Naaraayanaaye namah.*
- *Ohm Maadhawaaye namah.*





1.6 Reiniging van de hersenkanalen (shikha bandhan)

Je dient een beetje water in je rechterhandpalm te houden en de rechterhandpalm met het water op je achterhoofd te zetten (waar de choerkhie begint – 7^e chakra) zodat het water op je hoofd komt. De volgende mantra dien je hierbij te reciteren.

*Ohm chiedoepinie mahaa maayè, divya tédjah samanwietà,
tiestha devie shikhaa madhyè, tédjo vridhiem koeroeshva me.*

1.7 Reiniging van de lichaamsdelen (ang sparsh)

Neem een klein beetje water in je linkerhandpalm. Raak vervolgens tijdens het opzeggen van ondergenoemde mantra's de desbetreffende lichaamsdeel aan; met drie vingers van de rechterhand (pink en wijsvinger uitgezonderd). Deze dienen wel eerst in het water van de linkerpalm te worden gedoopt.

- *Ohm waang mè aasyestoe (de mond)*
- *Ohm nador mè praano astoe (beide neusgaten)*
- *Ohm akshnor mè chakshoer astoe (beide ogen)*
- *Ohm karnayor mè shrotam astoe (beide oren)*
- *Ohm baahor mè balam astoe (beide bovenarmen)*
- *Ohm oerwor mè odjo astoe (beide bovenbenen)*
- *Ohm arishthaani mè angaani tanoes tanwaa me saha santoe. (het hele lichaam)*

1.8 Reiniging van de luchtwegen (praanaayaam)

Met je rechterduim moet je je rechter neusgat afsluiten, inademen, adem inhouden, onderstaande mantra in gedachten opzeggen en vervolgens door middel van de rechter wijs en middelvinger de linker neusgat afsluiten en uitademen.

*Ohm bhuh, Ohm bhawah, Ohm swah, Ohm maha,
Ohm djanah, Ohm tapah, Ohm satyam.
Ohm bhur bhawah swah tat sawietoerwarenyam,
bhargo devasya dhie mahie dhieyo yo nah prachodayaat.*

Ohm aapo dyotie raso amritam brahm bhur bhawah swah Ohm.

Alle inwendige lichaamsdelen worden gezuiverd doordat er zuivere lucht wordt opgenomen door het bloed.

1.9 Chandan (chandan dharan)

De in water opgeloste chandan moet met de volgende mantra op het voorhoofd worden aangebracht.

*Ohm chandanasya mahaatpunyam, pawitram paapnaashanam,
aapadaam harte nityam, Lakshmie wasatoe sarwadaa.*





2.0 Swastiewaachanam

2.1 Rakshaa deep

Maak een diyaa voor Lakshmie aan. Lees daarbij de onderstaande mantra op.

*Ohm Lakshmie karo toe kalyaanam, aaroghyam soekh sampadaam,
mam shatroe winaash aayè, dipa jyotir namo astutè.*

2.2 Awighnamastu

Neem wat rijstkorrels en een bloem in je handen en reciteer onderstaande mantra

*Ohm sumukhascha èkdantascha, kapilo Gadjkarnakah,
lambodarascha wiekato, wighna naasho vinaayakah.
Dhoemra ketur Ganaadhyaksho, bhaal chandro gadjaananah,
dwaada shautaanie naamaanie yah, patha chhinoe yaadapi.
Vidya rambhè vivaahè cha, pravèshè nirgamè tathaa,
sangraamè sankatè chaiva, wieghnas tasya na djaayatè.
Ohm wakratoenda mahaakaaya, suryakotie samprabhaa,
awieghnam kuru mè dèva, sarwa kaaryeshoe sarwadaa.*

*Ohm Ganaanaan twaa Ganpatie gwam hawaa mahè,
priyaanaantwaa priya patie gwam hawaa mahè,
nidhie naantwaa nidhie patie gwam hawaa mahè,
waso mam aaham djaanie garbhadham matwa madjaasie garbhadham.*

*Ohm swastie na indro vriedh shrawaah swastie nah pushaa vishwè vèdaah,
swastie na staarkshyo arisht nemieh, swastie no Brihaspatier da dhaatoe.*

*Ohm payah prithie wyaam pay aushadhieshoe, payo divyaantarikshè payodhaah,
payashvatieh pradishah shantoe mahyam.*

*Ohm Vishnu raraanam asie Vishnu shnap trèstho Vishnu sthoerasie
Vaishno dhroe auwasie Vaishnaw masie Vishne wetwaah.*

*Ohm Agnir dèvtaa, Waato dèvtaa, Suryo dèvtaa, Chandramaa dèvtaa,
Waswo dèvtaa, Rudra dèvtaa, Aaditya dèvtaa, Maruto dèvtaa,
Vishwè dèvaa dèvtaaa, Brihaspatier dèvat lendro dèvtaa, Varuno dèvtaa.*

*Ohm dhyauh shaantih, antrieksha gwam shaantih, priethwie shaantih,
aapah shaantih, aushadhayah shaantih, Wanas patayah shaantih,
Vishwe dèvaah shaantih, Brahma shaantih, sarwa gwam shaantih,
shaanti rewa, shaanti saamaa, shaanti redhie.*

Ohm wieshwaanie dèva sawietoer doerietaanie paraasoewa, yadbhadram tan aasoewa.

Leg de rijstkorrels en de bloem voor je neer.





3.0 Shri Ganesh Poedjaa

Voordat de rest van de goden zal worden vereerd beginnen we altijd met de poedjaa van Shri Ganesh. Houd Shri Ganesh in gedachte en neem een bloem met rijst in je handen.

Lees vervolgens de volgende mantra op. Hiermee wordt Shri Ganesh aanroepen.

*Ohm Gadjaananam bhuta ganaadie sèwitam,
kapittha djamboe phal chaaru bhakshanam,
umaasutam shok vinaash kaarakam,
namaamie vighnèshwar paad pankadjam
Ohm Shri Ganashaaye namah,
aawaahayaami, sthaapayaami, poedjayaami, rakshaartham kratoh.*

Leg nu de bloem met rijst neer op de plaats die je aan Ganesh hebt toegewezen (als je een beeld het dan voor het beeldje van Ganesh). Op dezelfde plaats zullen nu verschillende offers cq rituelen plaatsvinden.

3.1 Aasan (het aanbieden van een zitplaats)

Vraag Ganesh plaats te nemen d.m.v. de volgende mantra. Raak hierbij met je vingers (van beide handen) de betreffende plaats aan met je handpalm naar boven gericht.

*Ohm Ramyam susho bhanam dievyam, sarwa saukhya karam shoebham,
aasanan cha mayaa dattam, grihaan parmashwar.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem aasanam samarpayaamie.*

Met de volgende vier mantra's zet je telkens een paar druppels water / argh / panchaamriet op deze plaats.

3.2 Paadya (het wassen van de lotusvoeten met water)

*Ohm oeshnodakam nirmalam cha, sarwa saugandhya sanyutam,
paad prakshaal naarthaaya, dattam te pratigrihyataam.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem paadyam samarpayaamie.*

3.3 Argh (het wassen van de handen van de devi/dèvtaa)

*Ohm arghyam grihaan dèvèsha, gandha pushpaakshatay saha,
karunaam kuru me dèva, grihaan aarghyam namo astutè.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem argham samarpayaamie*

3.4 Snaan (het wassen van gods beeld)

*Ohm Gangaa Saraswatie rèwa, payoshnie narmadaa djalay,
snaapitoh asie mayaa dèva, tathaa shaantiem kurushwa mè.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem snaanam samarpayaamie.*





3.5 Panchaamriet (offeren van een mengsel van melk, ghee, suiker, dahie, mishri)

*Ohm payo dadhi ghritam chaiwe, madhum che sharkaraa yutam,
panchaamritam mayaa nitam, snaanaartham pratigrihyataam.*

*Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem panchaamriet snaanam samarpayaamie.*

3.6 Wastra (offeren van kleding / stof)

Leg een stukje watten (eventueel gekleurd met sindhur, hardie of chandan) op de bloem als symbool voor kleding terwijl je de volgende mantra reciteert. Heb je een lap stof dan kun je deze offeren.

*Ohm sarva bhusha dhiekè, saumyè lok laddjaa niewaarinë,
mayòpe padite toebhyam, waasasie pratigrihyataam.*

*Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem wastram samarpayaamie.*

3.7 Yagyo pawietam (offeren van het heilige koord)

Maak een driedubbele koord van een katoenen draad (wit katja dora) en leg deze op de bloem als symbool voor het heilige koord (yagyo pawiet) terwijl je de volgende mantra leest.

*Ohm naw bhistantoe bhier yoektam, trie goenam dèvtaaamayam,
oe pawietam mayaa dattam, griehaan parmashwar.*

*Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem yagyo pawietam samarpayaamie.*

3.8 Sugandh (offeren van parfum (atar))

*Ohm gandha dwaaraa duraa dharshaa, nitya pushtaam kirishinim,
ishwarim sarwa boetaanaam, taamihop hawa-è shriyam.*

*Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem soegandhiem samarpayaamie.*

3.9 Pushp (offeren van bloemen)

*Ohm naanaa sugandhi pushpaani, yathaa kaalod bhawaani che,
pushpaandjalier mayaa datto, griehaan parmashwar.*

*Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem pushpam samarpayaamie.*

3.10 Dhoop (offeren van wierook)

*Ohm wanaspatier sod bhuto, gandhaadyo gandh oettamam,
aaghrèyah sarwa dèvaanaam, dhoopoyam pratigrihyataam.*

*Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem dhoepam aaghraa payaamie.*





3.11 Chandan (offeren van fel geelkleurige poeder)

Leg een klein beetje chandan op de plaats waar je de bloemen hebt geofferd.

*Shrie khand chandanam divyam, gandhaadyam su mano haram,
wielèpanam soer shreshth, chandanam pratigrihyataam.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem chandanam samarpayaamie.*

3.12 Sindhur (offeren van roodkleurige poeder)

Leg een klein beetje sindhur op de plaats waar je de bloemen hebt geofferd.

*Ohm sindhuram shobhanaam raktam, saubhaagyam sukh wardhanam,
shubha dam kaama dam chaiwa, siendhuram pratigrihyataam.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem siendhuram samarpayaamie.*

3.13 Hardie (offeren van geel/oranje kleurige poeder)

Leg een klein beetje hardie op de plaats waar je de bloemen hebt geofferd.

*Ohm haridraaksh kaam dam divyam, haridraaksh kaam rupinam,
akhand kaam saubhaagyam, haridraaksh pratigrihyataam.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem haridraam samarpayaamie.*

3.14 Akshat (offeren van gewassen (hele korrels) rijst)

*Ohm akshataamsh cha soer shrèshth, koemkoem aaktaah sushobhitaah,
mayaa niewèdieta bhaktyaa, griehaan parmèshwar.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem akshataam samarpayaamie.*

3.15 Naivedya (persaad)

Offer persaad die je zelf hebt gemaakt (bijv. laddoe). Heb je dit niet dan kun je suiker en ghee mengen en offeren.

*Ohm sharkaraa ghit sanyuktam, madhuram swaad cha oettamam,
upahaar samaa yoektam, naiwèdyam pratigrihyataam.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem naiwèdyam nivèdayaamie.*

3.16 Phal (offeren van fruit/vruchten)

*Ohm iedam phalam mayaa dèvam, sthaapietam poerata staw,
tèn mè saphalaa waaptier, bhawèd djanmanie djanmanie.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem phalam samarpayaamie.*





3.17 Aachman (het offeren van water)

Offer een aantal druppels water uit de lotaa.

*Ohm sarwa tirth samaayoektam, soegandhiem nirmalam djalam,
aacham yataam mayaa dattam, grihaan parmèshwar.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem aachmanieyam samarpayaamie.*

3.18 Taamboel

Maak wat kapoer (kampfer) fijn en doe dit in een paan blad. Let er op dat boven en onderkant van het paanblad zijn verwijderd. Vouw dit paanblad dusdanig dat er een driehoek onstaat met de kapoer erin. Steek een stuk lawaang door het blad (kruidnagel) zodat alles op zijn plaats blijft en offer de taamboel met de volgende mantra.

*Ohm èlaa lawaang karpoeer, naagpatra aadi bhiryutam,
pungiphalèna sanyuktam, taamboelam pratigrihyataam.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem taambulam samarpayaamie.*

3.19 Doebaa (offeren van doebaa gras)

*Ohm twam doerbè amriet janmaasi, wandietaasi surairapie,
saubhaagyam santatiem dèhi, sarw kaarye kari bhawa.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem doerbè kuranam samarpayaamie.*

3.20 Deep (diyaa)

*Ohm saadjyam cha wartie sanyoektam, wahnienaa yodjietam mayaa,
diepam grihaana devesha, tray lokya timiraapaham.
Ohm bhoer bhoewah swah Shriman mahaa Ganaadhipatayè namah,
Ganapatiem diepam darshayaamie.*

Na het voorgaande karma kaanda gedeelte volgt nu de Ganesh Praarthnaa:

Ganesh Praarthnaa

*Lambodar namastubhyam, satatam modaka priyam,
nirwighnam kuru me dèva, sarva kaaryesoe sarwadaa.*

*Gadjaananam bhut ganaadie sèwietam,
kapieth djamboe phal chaaroe bhakshanam.
Uma sutam shok vinaasha kaarakam,
namaamie wighnèshwar paad pankdjam.*

*Ohm vakratoend mahaakaaya, kotie surya samaprabhaa,
nirwighnam kuru me dèva, sarva kaaryesoe sarwadaa.*

*Sarwa vighna vinaashaaya, sarwa kalyaan hètawè,
Paarvati priya putraaya, Ganeshaaya namo namah.*





4.0 Navagraha Poedjaa

Navagraha poedjaa kan op verschillende manieren worden uitgevoerd. Navagraha is de gezamenlijke benaming van de 9 hemellichamen (Chandra, Mangal, Budha, Vrihaspati, Shukra, Shani, Surya, Rahu & Ketu).

Aawaahanam

*Ohm Brahmaa muraaris tripuraanta kaari, Bhanu, Shashi, Bhoomi, Soeto,
Budhascha, Guruscha, Shukrah, Shani, Raahu, Ketavah,
kuruvantu sarvè mam suprabhaatam.*

*Ohm aadityaaya somaaya mangalaaya budhaaya cha,
Guroe Shukrah shanibhyascha, Raahevè, Kètavè namah.*

Eén van de manieren is een “paan blad” te nemen als zitplaats voor alle negen graha’s. Hier worden de handelingen op verricht op grond van de mantra’s 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door “*Ohm bhur bhuvaha swaha Shri Navagraha Dèvaya namah (...) samarpayaami*”.

5.0 Saraswatie Poedjaa

Aawaahanam

*Yaa kunde indu tushaara haaradhavalaa, yaa shubhravastraavrithaa,
yaa veenaavara dandamanditakaraa, yaa shweta padmaasanaa,
yaa brahmaachyutha shankara prabhritibhir, dèvaisadaa vandithaa,
saa maam paatu Saraswatie Bhagavatie, nihshesha jaadyaapahaa.*

Hierna volgen dezelfde mantra’s genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door “*Ohm bhur bhuvah svaha Shri Saraswatie mataayè namah (...) samarpayaamie.*”

6.0 Vishnu Poedjaa

Aawaahanam

*Ohm shaanta kaaram bhoedjag shayanam, pad manaabham soerèsham,
vishwaa dhaaram gagan saadriesham, mèghwaranam shoebhaangam.
Lakshmi kaantam kamal nayanam, yogi virdhyaan gamyam,
wandè Vishnu bhaw bhay haram, sarwa loka èknaatham.*

Hierna volgen dezelfde mantra’s genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.) *BEHALVE nr 14. Aan Vishnu wordt geen rijst geofferd.* Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door “*Ohm bhur bhuvah svaha Shri Vishnawè namah (...) samarpayaamie.*”





Vishnu Praarthnaa

*Ohm achyoetam kèshawam Raam Naaraayanam,
Krishna daamodaram Waasudèvam Hariem,
Shrie dharam, maadhawam, gopikaa wallabham,
Djaanaki naayakam Raamchandram bhadjè.*

7.0 Krishna Poedjaa

Aawaahanam

*Ohm Vaasudèvam sutam dèvam, Kans Chaanur mardanam,
Dèvaki paramaanandam, Krishnam vande Jagad gurum.*

Hierna volgen dezelfde mantra's genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door "Ohm namo Bhagavatè Vasudèvaaye namah (...) samarpayaami."

8.0 Durgaa Poedjaa

Aawaahanam

*Ohm sarwa mangal maangalyè, Shivè sarwarth saadhikè,
sharanyè trayambakè Gauri, Naaraayani namo astutè.*

Hierna volgen dezelfde mantra's genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). **BEHALVE nr 19. Aan Durgaa wordt geen doeba geofferd.** Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door "Ohm namo Bagavati Shri Durgaa Divyay namah (...) samarpayaami."

Durgaa Praarthna

*Ohm prathamam Shailputrie cha, dwitiam Brahmacharinie,
tritiyam Chandra ghanterie, Kushmaandetie chatoerthakam,
pancham Skandmaatetie, shastam Katyaaynetie cha,
saptamam Kaalratretie, Mahaa Gaurètie chaastamam,
nawmam Sidhi daatrie che, ohm shri Durgaaye namah.*

*Ohm Djayantie Mangalaa kaali, Bhadra kaali Kapaalani,
Durgaa chhamaa Shiva dhaatrie, swaahaa swadhaa namo astute.*





9.0 Lakshmi Poedjaa

Aawaahanam

*Ohm, sidhie, boedhie pradaa devi, bhaktie muktie pradaayane,
mantra murtie sadaa devi, mahaa lakshmie namostute.*

Hierna volgen dezelfde mantra's genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door "Ohm namo Bagavati Shri Lakshmi dèvi namah (...) samarpayaami."

10.0 Shiva Poedjaa

Aawaahanam

*Ohm karpoeer gauram karunaa autaaram, sansaar saaram bhoedj gendra haaram,
sadaa vasantam hridayaarawiende, bhawam bhavaani sahietam namaamie.*

Hierna volgen dezelfde mantra's genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door "Ohm namo Bhagavatè Shambhu sadaa Shivaaya namah (...) samarpayaami."

11.0 Hanuman Poedjaa

Aawaahanam

*Ohm atuliet baldhaaman, hema shaila bidèham,
danudj van krishaanam, gyaaninaam aaghraganyam,
sakal gun nidhaanam, vaanaraa naama dhiesham,
Raghupati priya bhaktam, waat djaatam namaamie.*

Hierna volgen dezelfde mantra's genummerd 1 tot en met 20 als bij Ganesh Poedjaa is gebruikt (aasan, paadhya, arghya, etc.). Het tweede deel van de mantra wordt vervangen door "Ohm bhur bhuvaha swaha Shri Hanumante Dèvaya namah (...) samarpayaami."





12.0 Hawan (vuuroffer)

benodigdheden

- Hawan kund
- Hout
- Ghee
- hawan samaagrie gemengd met ghee
- Watten
- Lucifers
- Kapoer
- Lotaa en 4 glazen met water

Zet de hawankund op een stevige vuurvaste ondergrond. Plaats om de hawankund in elke hoek (dus 4 maal) een glas / koperen beker met water en plaats een bloem in het water.

Voor het vuuroffer in de hawankund dien je hout te gebruiken van een fruitboom. Vaak wordt ook cederhout (dhoop ke lakarie) gebruikt vanwege de aangename geur. Gewoon (schoon) hout kan ook worden gebruikt indien geen van beide voorgaande opties tot je beschikking staat.

Splijt het hout in praktische lengten. Leg ze in een overlappende vierkant (#) in de hawankund. In het midden kun je van watten een battie (diyaa) maken om het aansteken van het hout te vergemakkelijken. Schenk met een lepeltje wat ghee over de watten. De hawankund is nu gereed.

Leg alvorens met het vuuroffer te beginnen 4 stukken hout (samidhaa) in een kommetje met ghee. Hiermee zullen we straks het vuuroffer beginnen.

12.1 Agni Sthaapan (aanroepen van Agni dèvtaa – god van het vuur)

Vraag Agni dèvtaa plaats te nemen d.m.v. de volgende mantra. Raak hierbij met je vingers (beide handen) de onderkant van de hawankund aan met je handpalm naar boven gericht.

*Ohm bhur bhuvaha svaha, dhyau riwa bhumnaa, prithvie wariemnaa,
tasyaastè prithwie dèva jadjanie, prishthè agni mannaad mannaadhyaya dadhe.
Agniem doetam poero dadhe, hawya waaham oepabhruwè, dèvaa aasaa-dayaadiha,
Ohm Agnaye namah, aawaahayaami, sthaapayaami.*

12.2 Agni pradeepam (aansteken van het vuur)

Steek met de volgende mantra de diyaa (watten) in de hawankund aan of plaats een stuke kapoer op een lepel, steek dit aan en leg het dan in de hawankund.

*Ohm oed-boedhya-swaaygne prati djaagrihi,
twamishtha poertè sa gwam sradjèthamayan cha,
asmien sadhastè, adhyutarasmien, vishwè dèva jadjamaanas-cha sie-dattah.*





12.3 Gayatrie stavan (praarthanaa)

Neem een bloem in je handen en leg deze voor de hawankund met de volgende mantra

*Ohm yanmandalam vèda, vidopa-gietam, yadyoginaam, yoga pathaa-nugamyam,
tat sarva-vèda pranamaamie divyam, punatoe maam tat savitur varènyam.*

12.4 Samidhaa

Neem bij de volgende 4 mantra's met je duim, ringvinger en middelvinger telkens één van vier in ghee gedoopte houtjes en plaats ze in de hawankund bij het citeren van het woord "swaahaa".

1. *Ohm ayanta idma aatma, djaat vèdastè-nedhyaswa vardhaswa chedha vardhaya,
chaasmaan pradjayaa, pashur-bhi-brahma warcha se,
naa-naa dhyèna, samèdhaya swaahaa...
iedam agnayè djaat vèdasè iedan na mam.*
2. *Ohm samidhaagni duwasyata ghritairbodhay yatatithiem,
aasmien hawya djuhotana shwaahaa...
iedam agnayè iedan na mam.*
3. *Ohm su samiddhaay sjochishè ghriet tievra djuhotana,
agnayè djaat vèdasè swaahaa...
iedam agnayè djaat vèdasè iedan na mam.*
4. *Ohm tantwaa samieddhie-rangiro ghrietèna wardhayaamasie
wrieha tjhotja yawieshthaya swaahaa...
iedam agnayè angierasè iedan na mam.*

12.5 Agnie Prasèchan (aachmanie van agni)

Neem wat water uit de lotaa en sprenkel dit met de volgende mantra's opeenvolgend ten oosten, westen en noorden van de hawankund. Met de laatste, vierde mantra sprenkel je water in elke der vier hoeken van de hawankund.

1. *Ohm adietè anumanyaswa (oost – rechts)*
2. *Ohm anumatè anumanyaswa (west – links)*
3. *Ohm Saraswatya anumanyaswa (noord – boven)*
4. *Ohm dèva sawitaa prasoewa yagyam prasoewa yagyapatiem bhagaay,
divyo gandharwam kètapoe kèta na poenatoe,
waachaspatièm waacham na swadatoe (vier hoeken)*





12.6 Aahutie

Pak nu met je vingers telkens een beetje hawan samagrie en doe met de volgende mantra's steeds een beetje samagrie in het vuur bij het citeren van "swaahaa". Zorg er voor dat je je wijsvinger niet gebruikt (je wijsvinger nooit bij een poedjaa gebruiken en met je duim nooit een beeld aanraken!!)

Ohm agnaye swaahaa – iedam agnayè idan na mam
Ohm somaayè swaahaa – iedam somaayè idan na mam
Ohm Pradjaapatayè swaahaa – iedam Pradjaapatayè idan na mam
Ohm Indraayè swaahaa – iedam Indraayè idan na mam
Ohm bhur agnayè swaahaa – iedam agnayè idan na mam
Ohm bhuwaha vaayavè swaahaa – iedam vaayavè idan na mam
Ohm swaha aadityaay swaahaa – iedam aadityaay idan na mam

4x aahutie met de volgende mantra

Ohm ayanta idma aatma, djaat vèdastè-nedhyaswa vardhaswa chedha vardhaya, chaasmaan pradjayaa, pashur-bhi-brahma warcha se, naa-naa dhyèna, samèdhaya swaahaa...iedam agnayè djaat vèdasè iedan na mam

5x aahutie met de Gaayatrie mantra

Ohm bhur bhuwaha swaha, tat sawitoer warènyam, bhargo dèwasya dhie mahie, dhiyo yo na prachodayaat swaahaa... iedam Gaayatrayai iedan na mam

3.7 Purna ahutie (afsluitende mantra)

Verdeel nu het restant van de hawan samaagrie in drieën en offer deze drie delen met de volgende mantra's

1. *Ohm purnamadah purnamidam purnaata purnam-oedachhatè, purnasya purnamaadaaye purnamèwaa vashisyatè, swaahaa.*
2. *Ohm purnadarwi paraapate, supurna poenaraapate, wasnèwa wikrinaa wahaa, iesa murdj gwam shatkrato swaahaa.*
3. *Ohm sarwa way purna gwam swaahaa.*

3.8 Vaso dhaaraa

Als laatst dien je nu te gaan staan en het kommetje met ghee in het vuur te gieten met de volgende mantra:

Ohm vasoh pawitra masi shat dhaaram, wasoh pawatra masi sahastra dhaaram, dèvastwaa sawitaa punaatoe, vasoh pawitrène shat dhaarène supwaa kaamdrukshah, swaahaa.





13.0 Shaanti Paath

*Ohm karpoeer gauram karunaa autaaram, sansaar saaram bhoedj gendra haaram,
sadaa vasantam hridayaarawiende, bhawan bhavaani sahietam namaamie.*

*Ohm yaanie kaani chapaa paanie, djan maantar kritaaniecha,
taanie taanie wienashyantie, pradakshienaam pade pade.*

*Ohm twamew maataa cha pitaa twamewa, twamew bandhoe cha sakhaa twamewa,
twamew vidyaa drawienam twamewa, twamew sharwam mam dèva dèva.*

*Ohm shaanta kaaram bhoedjag shayanam, pad manaabham soerèsham,
vishwaa dhaaram gagan saadriesham, mèghwaranam shoebhaangam.
Lakshmi kaantam kamal nayanam, yogi virdhyaan gamyam,
wandè Vishnu bhaw bhay haram, sarwa loka èknaatham.*

*Ohm paapo ham paap karmaaham, paap aatmaa paap sambhawam,
traahiemaam poendarie kaaksham, sarwa paap haro Hari.*

*Aawaahanam na djaanaamie, na djaanaamie tawa archanam,
poedjaam chaiwa na djaanaamie, kshamyataam parmeshwara.*

*Ohm mantra hienam kriyaa hinam, bhaktie hienam djanaardhanam,
yat poedjitam mayaa dèvam, parie poernam tadastoe me.*

*Ohm dhyauh shaantih, antrieksha gwam shaantih, priethwie shaantih,
aapah shaantih, aushadhyah shaantih, wanas patayah shaantih,
Vishwe dèvaah shaantih, Brahma shaantih, sarwa gwam shaantih,
shaanti rewa, shaanti saamaa, shaanti redhie.*

Ohm shaantih, shaantih, shaantih.

De informatie die u in deze samenstelling aantreft kunnen fouten bevatten. Hoewel wij ons uiterste best hebben gedaan alle informatie zo goed en foutloos mogelijk aan te bieden, kunnen wij niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele fouten, voortkomend uit het gebruik van deze samenstelling. Eventuele fouten zijn absoluut niet te wijten aan de geraadpleegde literatuur.

Deze samenstelling is voor persoonlijk gebruik en vormt een weergave van een poedjaa welke zelf in privé kan worden uitgevoerd. Desalniettemin wordt aangeraden alvorens deze samenstelling te gebruiken uw eigen pandiet te raadplegen. Met name bij de uitspraak en verdere uitleg cq betekenis van de mantra's kan uw pandiet u behulpzaam zijn.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties of wilt u een digitaal exemplaar van de Poedjaa Mantra's bestellen dan kunt u door middel van e-mail contact opnemen: p.mahabier@casema.nl.

